Referat fra møte i Herøy Rotary 28.1.2019

Sted: Thon Hotell

Tema: Sjarmen med Tarmen v/Bjørn Martin Aasen

3 min v/Ivar Ørstavik

Tilstede: 24 medlemmer og 3 gjester (kommende medlemmer)

Presidenten ønsket velkommen og spesielt velkommen til 2 nye kommende medlemmer. Leif Skorpen og Elin Reinås. Magne Nære har vært gjest som kommende medlem siden nyttår.

Åpning med sangen *Sang til Fosnavåg*

**3 minutt** v/Ivar Ørstavik

Ivar forteller at de skal feire Magdalene Thoresen sin 200 års dag med et arrangement i Indre Herøy Kyrkje og i den gamle prestegarden i Stokksund søndag 2. Juni ca 15.00 – 19.00. Dette er i samarbeid med Herøy Sogelag og med et variert program.

Magdalena Thoresen kom fra Danmark til prestegarden i Stokksund som guvernante til prost og enkemann Hans Conrad Thoresen sine 5 barn. Dei vart gift året etter. Dei flytta senere til Bergen der hun kom i kontakt med kjente diktere som Ibsen og Bjørnson. Hun ble en anerkjent dikter selv også. Er mest kjent som svigermor til Ibsen.

Jorunn Hareide har gitt ut biografi og deltar på arrangementet.

**Dagens tema**: Sjarmen med Tarmen v/Bjørn Martin Aasen.

Foredraget er basert på boka med samme navn av Giulia Enders.

3 mesterverk:

Hjerte og blodsystemet

Hjerne og nervesystemet

Fordøyelsessystemet

Tarmen er et undervurdert organ - har mange viktig funksjoner.

Tarmen har sin egen hjerne. Det er kroppens største produsent av hormoner.

80% av immunsystemet står tarmen for.

I antikken var balansen mellom kroppsvæskene det viktigste.

Gastroenterologi/lære om mage-tarmsystemet er ca 200år gammelt.

Bjørn Martin tar oss gjennom systemet og hva som skjer fra maten går inn i munnen og til den kommer ut endetarmen. Det er viljestyrte bevegelser i munnhule/svelg og i ytterste lukkemuskel bak. Alt som skjer imellom her skjer automatisk av det autonome/ikke viljestyrt nervesystemet.

Han forteller bl a at det ikke er anatomisk riktig å sitte på do slik vi gjør. Å sitte på huk vil rette ut tarmen og det er fritt fall.

Blindtarmen og Blindtarmvedhenget har en viktigere funksjon enn tidligere antatt. Her er det lager av viktige tarmbakterier. Dette er gode bakterier som bekjemper de onde.

Nyere forskning dreg i tvil hjernens absolutte suverenitet.

Menneskets økosystem.

Ref Tove Worren, sekretær